

Verspannungen können sich lösen, die Durchblutung des Kopfes wird gefördert, der Nacken wird frei und beweglich.

- **bei Unfällen, Schleudertrauma.** Durch Unfälle werden oft Wirbel verschoben, Druck auf Nerven und Blutgefäße ausgeübt und somit die optimale Energieversorgung des Körpers unterbrochen. Atlaszentrierung konzentriert sich auf die sanfte Wiederherstellung der angeborenen Körperstatik, Druck auf Nerven werden gelöst und somit können verletzte Organe und Zellen durchblutet und wieder optimal versorgt werden. Die Genesung und Regeneration laufen schnell und optimal ab. Langfristige Folgen können verhindert werden.
- **als Unterstützung zu anderen Behandlungen.** Durch die Zentrierung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Andere Therapien wirken besser.

## Psychosomatische Energetik (PSE)

Nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf, wenn Sie mehr darüber erfahren möchten.

## Kinesiologie und Atlaszentrierung



### Zu meiner Person

Aufgewachsen in Wauwil, Studium in Bern, Lehrtätigkeit an verschiedenen Oberstufenschulen 1993–2008, Atlaslogieausbildung bei W. Landis in Heiligkreuz 1996–1997, Ausbildung zur Kinesiologin AP in Luzern und Achberg D, 1999–2003, eigene Praxis in Sursee seit 1998.

Mitglied beim KineSuisse Berufsverband für Kinesiologie, A-Mitglied bei der Naturärztereinigung Schweiz NVS, EMR anerkannt für Kinesiologie.

Petra Bittel  
dipl. Kinesiologin AP  
dipl. Atlaslogistin n. W. Landis  
Bäregasse 1  
6210 Sursee  
041 921 98 00  
[www.petra-bittel.ch](http://www.petra-bittel.ch)

## Kinesiologie

Kinesiologie schärft die Sinne, führt zu Eigenverantwortung und schafft Wohlbefinden. Kinesiologie führt weg vom Reagieren hin zum Agieren, Herr und Meister werden. Kinesiologie ist eine völlig feine und freundliche Art der Kommunikation. Das Kommunikationsmittel ist der Muskeltest. Er zeigt den Zustand des Energiesystems auf der Körperebene auf und hilft somit, wieder zurück zum Gleichgewicht zu finden. Kinesiologie ist eine Synthese von überlieferter östlicher Heilkunde und westlicher Medizin. Das Wissen der chinesischen Lehre über Yin und Yang, der fünf Elemente, der Energiefluss der Meridiane, die Akupressur werden ebenso miteinbezogen wie Farben, Klänge, Essenzen und die Erkenntnis aus der Medizin, der Pädagogik, Psychologie, Ernährungs- und Bewegungslehre, um den Körper zu seiner ursprünglichen Harmonie zurückzubegleiten. Dabei werden körpereigene Ressourcen aktiviert und Selbstheilungskräfte in Gang gesetzt.

### Kinesiologie bietet Unterstützung

- **wenn bereits körperliche Symptome aufgetreten sind**, wie Muskelverspannungen und -verletzungen nach Unfällen, chronischen Schmerzen, körperliches Unwohlsein und auch bei Schmerzen ohne erkennbare Ursache. Schmerzen werden gelindert und klingen ab, die Regeneration wird gefördert und Bewegungsabläufe werden harmonisch und Koordinationsschwierigkeiten aufgehoben.
- **zur wirkungsvollen Unterstützung in schwierigen und belastenden Lebenssituationen in Beruf und Privatalltag**, bei Ängsten, innerer Unruhe und Schlafschwierigkeiten. Das Gefühlsleben wird ausgeglichener und die Lebenskraft wieder spür- und lebbar, Entscheidungen werden möglich, schwierige Situationen können angegangen und gemeistert werden, immer wiederkehrende Muster werden erkannt und aufgelöst, Ziele können formuliert und erreicht werden und das Selbstbewusstsein wird gestärkt.
- **zur Förderung und Aktivierung der geistigen Fähigkeiten** bei Konzentrationsschwächen, Lernschwierigkeiten und Prüfungsstress. Lernen wird leichter und macht wieder Spass, Prüfungsangst baut sich ab, klar denken ist wieder möglich, Mut und Selbstvertrauen entwickeln sich.
- **Allergien werden gelindert, hormonelle Dysbalancen ausgeglichen, Lebensmittelunverträglichkeiten werden erkannt.**

## Atlaszentrierung

Ist der oberste Halswirbel, der Atlas, verschoben oder liegt eine andere Wirbelfehlstellung vor, gerät die Wirbelsäule aus der Statik, das Becken kommt in Schiefelage. Dadurch können Nervenbahnen blockiert werden. Dauerdruck auf Nerven, Rückenmark oder Gefässe verursachen Muskelverspannungen und Schmerzen organischer wie auch psychischer Art. Die sanfte Methode der mentalenergetischen Atlaszentrierung schafft die Voraussetzung, dass der Nervenimpulsfluss wieder optimal funktioniert und so wertvolle Selbstheilungsprozesse und die Regeneration aktiviert werden.

Atlaszentrierung dient der Gesundheitsförderung und der Gesundheitserhaltung und bietet Menschen jeden Alters eine sanfte Alternative, das Wohlbefinden zu erhalten oder zu steigern.

### Atlaszentrierung bietet Unterstützung

- **in der Gesundheitsprävention.** Das Zusammenspiel zwischen Körper- und Organfunktionen wird gefördert. Emotionale Ausgeglichenheit wird spürbar. Die Lebensgeister kehren zurück.
- **bei Rückenproblemen, Bandscheibenvorfällen, Ischiasbeschwerden.** Eine Beinlängendifferenz gleicht sich aus, das Becken kommt in seine ursprüngliche, gerade Position, dadurch werden Nervenkompressionen gelöst, die oft Auslöser von Rückenschmerzen sind. Die Statik der Wirbelsäule verbessert sich. Nervenimpulse können ungehindert fließen und somit werden Selbstheilungsprozesse und Regeneration des Körpers unterstützt.
- **bei Gelenkschmerzen.** Die Folge eines schiefen Beckens ist eine ungleiche Belastung der Gelenke, was meist mit Schmerzen verbunden ist. Durch die korrigierte Beckenposition werden die Gelenke wieder gleichmässig belastet.
- **bei sogenannt «ungleich langen Beinen».** Die meist durch einen Beckenschiefstand verursachte Beinlängendifferenz begünstigt verschiedene Beschwerden. Unter anderem Verdauungsbeschwerden können eine Folge von «ungleich langen Beinen» sein. Die Beinlängendifferenz wird durch einen zentrierten Atlas ausgeglichen.
- **bei Migräne und Kopfschmerzen.** Durch die Atlaszentrierung verändert sich die Statik der Halswirbelsäule, Nervenkompressionen werden aufgelöst, muskuläre